

SALE&PEPE PER MELA DI VALTELLINA IGP



# Valtellina IL REGNO DELLE MELE

**COLORATE, PROFUMATE, CROCCANTI AL MORSO E SUGOSE AL PALATO:  
LE MELE FANNO BENE E MANGIARLE È UN PIACERE**

**C**hi dice mela dice montagna. Le Mele di Valtellina Igp possiedono tutte le caratteristiche organolettiche di una produzione montanara: i frutti dei meli coltivati in 60 comuni della zona delimitata della Valtellina – specificatamente le varietà Red Delicious, Golden Delicious e Gala (e loro cloni) – si sono guadagnati l'indicazione geografica protetta "Mela di Valtellina Igp" nel 2010, marchio che ne garantisce colore e sapore accentuati, polpa compatta e alta conservabilità. Da molti secoli, la pianta del melo cresce bene nella zona della Valtellina, in provincia di Sondrio, e si concentra soprattutto sul versante esposto a Sud. Così presente nella zona che in passato si potevano trovare

alberi di mele perfino tra i filari di vite. L'esposizione est-ovest della vallata e la Breda, vento termico proveniente dal confinante lago di Como, rendono il clima valtellinese molto mite, ideale alla coltivazione e alla produzione di questo meraviglioso frutto, al punto che la Mela di Valtellina Igp costituisce più del 70% del totale delle mele prodotte nella regione Lombardia: l'altitudine e la particolare struttura del terreno così vocato concorrono a conferire al prodotto le tipiche caratteristiche salutari e golose della mela di montagna.

Un corretto consumo di frutta e verdura fresche aiuta il benessere fisico – lo stesso Ministero della Salute raccomanda di includere almeno cinque porzioni al giorno di frutta e/o

verdura fresca nella propria dieta. Allo stesso modo, l'Unione Europea propone iniziative sempre nuove per educare a una sana dieta alimentare, come MAME – More Apples More Europe, progetto triennale di informazione e promozione promosso dal Consorzio di Tutela Mela di Valtellina Igp e cofinanziato dall'Unione Europea, un programma che si propone di informare i consumatori europei – in particolare italiani e tedeschi – sulle corrette abitudini alimentari e sui benefici del consumo quotidiano di frutta e verdura fresche, e di diffondere in tali Paesi la notorietà della Mela di Valtellina Igp. Perché mangiare le mele fa bene, e mangiare le mele di Valtellina Igp è anche un piacere.

Scopri le linee guida per una corretta alimentazione:



APPLEASURE  
FROM EUROPE



Cofinanziato dall'Unione europea

L'UNIONE EUROPEA SOSTIENE  
CAMPAGNE CHE PROMUOVONO  
UNO STILE DI VITA SANO



"Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono tuttavia al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o di dell'Agenzia per le erogazioni in Agricoltura (AGEA). Né l'Unione europea né l'amministrazione erogatrice possono essere ritenute responsabili."